

キッズバレエ体験会

楽しく！初めてのバレエを体験しましょう♪

成長期の体幹・音感を楽しみながら養う教室です。
そして心の成長へもつなげます。まずは体験してみませんか♪

日時: 11月13日(水) 15:00~15:50

場所: 多目的室

参加料: 500円(税込)

持ち物: 動きやすい服装

(バレエシューズは無料貸し出しいたします。)

申込期間: 11月10日(日)~先着順

申込方法: 窓口にて直接、電話

定員: 10名

対象: 3歳~未就学児

指導員

アキバレエスタジオ主宰

竹内 亜季

2005年スタジオ開所。
現在多くのステージに
出演中。
子供からシニア迄、
各公共施設にて、
指導。



♪小さいころからバレエを習うと...♪

★体幹が鍛えられる!

他のスポーツにも対応しやすくなります。

★美しい姿勢が身につく!

★成長時の姿勢が正しくなることで、

将来の発達にも良い影響があります。

★身体が柔らかくなる!

けがをしにくくなります。



【お申込み・お問合せ先】

豊平公園温水プール

札幌市豊平区美園6条1丁目1-1
地下鉄『豊平公園』駅3番出口徒歩3分
☎ 011-813-6556



札幌市温水プールグループ指定管理者
一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

